



Tél. : 06 67 27 83 39 - jouveauxkateri@gmx.at
www.katerijouveaux.com

Inscription au stage de techniques énergétiques psycho-corporelles :

Les trois modules sur 3 weekends sont nécessaires pour une formation complète.

Adresse : Katéri Jouveaux
12 impasse du tarbezou
31500 Toulouse

Dates : en cours

Stage sur 3 modules de 3 weekends

Weekends du : 06-07 février 2016 / 12-13 mars 2016 / 23-24 avril 2016

Horaires : Samedi de 9h30 à 12h30 – de 13h30 à 17h
Dimanche de 9h30 à 13h

Tarif d'un weekend : 235 euros
Frais d'inscription pour les 3 modules : 125 euros

Nom : Prénom :

Adresse postale : Ville :
Code postal :

Téléphone : Mail :
Portable :

Profession :

*Les frais d'inscription valident votre participation au stage et doivent être réglés une semaine avant la date du stage au plus tard.

Toute annulation ne sera pas prise en compte pour le remboursement de ces frais, il vous sera néanmoins possible de participer au prochain stage.

Le solde sera réglé sur place à l'arrivée.

Règlement par chèque à l'ordre de Katéri Jouveaux.

A envoyer à l'adresse suivante : 5 rue Pons-Capdenier, 31500 Toulouse.

Pour tout renseignement : 06 67 27 83 39

Par mail : jouveauxkateri@gmx.at

Programme du module I

Introduction aux techniques énergétiques de relaxation psycho- corporelle .

Présentation des différentes techniques appliquées.

Anatomie du système squelettique et articulaire.

1) Application pratique: le dos

Le toucher et la prise de contact.

Techniques énergétiques psycho-corporelles

Anatomie du système musculaire et du système nerveux.

2) Application pratique: les bras

Evaluation des tensions.

Techniques énergétiques psycho-corporelles

Programme du module II

Les 7 Chacras de la médecine traditionnelle ayurvédique.

3) Application pratique: les jambes

Evaluation des tensions et techniques.

La fluidité du toucher : reprise des techniques appliquées dos-bras-jambes.

Les 7 corps énergétiques de la médecine traditionnelle tibétaine.

4) Application pratique: les bras et la tête

Technique de Rebalancing.

5) Application pratique: les pieds

Techniques d'ancrage.

Programme du module III

Les manifestations psycho-corporelles :

Le côté Yin et le côté Yang.

Les blocages et l'analyse psycho-émotionnelle.

6) Application pratique: le ventre

Techniques énergétiques psycho-corporelles .

Ouverture du plexus solaire et détente du diaphragme.

Travail sur la respiration profonde.

Anamnèse et contre-indications :

Questionnaire pour mieux répondre aux besoins de la personne et connaître les limites de la pratique.

7) Application pratique: application globale et évaluation du praticien.